

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1	70	Daniël Franken	Apeldoorn	1987	1e	Msen	1:25	17,788	3:22
2	1	Jan Venhuizen	Lionitas	1968	1e	M40	1:30	16,800	3:34
3	102	Marco Lok	HAC '63	1977	2e	M40	1:40	15,120	3:58
4	401	Erwin Akkerman	HAC '63	1979	1e	Msen	1:40	15,120	3:58
5	613	Klaas-jan Veldkamp	Warffum	1983	2e	Msen	1:44	14,538	4:07
6	412	Heiko van Beek	Nederland	1977	3e	Msen	1:45	14,400	4:10
7	421	Johan van Hoorn	Nederland	1972	1e	M40	1:45	14,400	4:10
8	4	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	1990	1e	Vsen	1:46	14,264	4:12
9	82	Raf Houter	Vlieland		2e	Msen	1:48	14,000	4:17
10	550	Jurjen van der Meer	Breezand	1997	4e	Msen	1:48	14,000	4:17
11	505	Floris Gudde	Fit	1993	5e	Msen	1:48	14,000	4:17
12	542	Elwin Lammers	Gorinchem	1982	6e	Msen	1:51	13,622	4:24
13	139	Sybren Spijksma	Bolsward	1982	3e	Msen	1:51	13,622	4:24
14	416	Edo Brouwer	Nederland	1980	7e	Msen	1:54	13,263	4:31
15	593	Peter Schultinga	Zuidhorn	1986	8e	Msen	1:54	13,263	4:31
16	744	Hinke Schokker	Eastermar	1983	1e	Vsen	1:54	13,263	4:31
17	406	Harry Wiersma	Lionitas	1972	2e	M40	1:54	13,263	4:31
18	784	John Tigelaar	Genemuiden	1980	9e	Msen	1:56	13,034	4:36
19	380	Mirko van Ligtenberg	Leeuwarden	1998	4e	Msen	1:56	13,034	4:36
20	551	Marcel van der Meer	Breezand	1991	10e	Msen	2:00	12,600	4:45
21	724	Klaas Houter	Vlieland	1967	3e	M40	2:03	12,293	4:52
22	397	Adriaan de Rijke	Heerenveen	1973	4e	M40	2:03	12,293	4:52
23	647	Wieger Zigterman	Loopgroep Nienoord	1973	3e	M40	2:08	11,812	5:04
24	519	Warner Hoijtink	Zwolle	1985	11e	Msen	2:09	11,721	5:07
25	411	Wim Ritsema	GeIre	1964	1e	M50	2:10	11,631	5:09
26	400	Douwe Nauta	Lionitas	1977	4e	M40	2:10	11,631	5:09
27	528	Luut de Jong	Horror	1966	2e	M50	2:10	11,631	5:09
28	156	Eline Ahaus	Zuid-Scharwoude	1995	2e	Vsen	2:11	11,542	5:11
29	451	Lars Bodewes	Groningen	1985	12e	Msen	2:12	11,455	5:14
30	428	Sjoerd van Westerop	Nederland	1979	13e	Msen	2:12	11,455	5:14
31	370	Irene Witting	Sloten Fr	1997	3e	Vsen	2:13	11,368	5:16
32	427	Willem de Weerd	Nederland	1955	1e	M60	2:13	11,368	5:16
33	494	Daan van der Geest	Friesland	1962	3e	M50	2:13	11,368	5:16
34	402	Immy Auck Kersbergen	Lionitas	1987	2e	Vsen	2:14	11,284	5:19
35	699	Judith Kuipers	Amsterdam	1988	3e	Vsen	2:14	11,284	5:19
36	628	Jeroen de Vries	Klazienaveen	1986	14e	Msen	2:15	11,200	5:21
37	418	Tia Dalstra	Nederland	1973	1e	V35	2:16	11,118	5:23
38	262	Jacintha Kool	Groningen	1992	4e	Vsen	2:16	11,118	5:23
39	373	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	1984	5e	Msen	2:17	11,036	5:26
40	643	Andre Ydema	Dronryp	1970	5e	M40	2:17	11,036	5:26
41	511	Erwin van Harten	EUR Roadrunners	1972	6e	M40	2:17	11,036	5:26
42	404	Jan Albert Veenema	Horror	1974	7e	M40	2:18	10,957	5:28
43	32	Lisa van Dijk	Nederland	1995	5e	Vsen	2:18	10,957	5:28
44	617	Marco Verheijen-Schade	Utrecht	1974	8e	M40	2:19	10,878	5:30
45	405	Floris Geertzen	Vlieland	1994	6e	Msen	2:20	10,800	5:33
46	786	Hans-Jan Jasper	Loopgroep Sneek	1970	9e	M40	2:20	10,800	5:33
47	440	Edwin Bakker	Eenrum	1971	10e	M40	2:21	10,723	5:35
48	483	Joost ter Doest	Impala	1968	5e	M40	2:22	10,648	5:38
49	663	Jolanda Eelsing	Runners Stadskanaal	1976	2e	V35	2:22	10,648	5:38
50	99	Harold de Lange	Leeuwarden	1982	7e	Msen	2:22	10,648	5:38

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	631	Tom Weesp	Haarlem	1988	15e	Msen	2:22	10,648	5:38
52	541	Lieuwe Kuppens	Marsum	1988	16e	Msen	2:22	10,648	5:38
53	170	Rosanne van den Berg	Groningen	1993	6e	Vsen	2:23	10,573	5:40
54	599	Stefan Smeets	Haarlem	1988	17e	Msen	2:23	10,573	5:40
55	214	Gerdien Franken	Apeldoorn	1989	7e	Vsen	2:23	10,573	5:40
56	84	Rein Benno de Jager	Dokkum	1976	6e	M40	2:24	10,500	5:42
57	619	Quirijn Verlaan	Zwolle	1985	18e	Msen	2:24	10,500	5:42
58	477	Jan-Hein Bunk	Dedemsvaart	1988	19e	Msen	2:25	10,428	5:45
59	328	Jacobien Schut	Amsterdam	1990	8e	Vsen	2:25	10,428	5:45
60	437	Fred Backhaus	Meppe1	1953	2e	M60	2:26	10,356	5:47
61	709	Judith van der Meer	Dronryp	1973	3e	V35	2:26	10,356	5:47
62	376	Roeland Vreeswijk	Nijkerk Gld	1986	8e	Msen	2:26	10,356	5:47
63	637	Sieds Wiersma	Impala	1962	4e	M50	2:26	10,356	5:47
64	138	Paul van Snick	Groningen	1980	9e	Msen	2:27	10,286	5:50
65	105	Jakob Maciejko	Heusenstamm (GER)	1990	10e	Msen	2:27	10,286	5:50
66	610	Joep Tulp	Zwolle	1973	11e	M40	2:27	10,286	5:50
67	554	Danny Hajos	Den Helder	1967	12e	M40	2:27	10,286	5:50
68	671	Anneke Heijnis	Horror	1966	1e	V45	2:27	10,286	5:50
69	736	Hanneke Rijstenberg	Loopgroep De Drentsc	1964	2e	V45	2:27	10,286	5:50
70	467	Sander Bouwknegt	Amsterdam	1978	20e	Msen	2:27	10,286	5:50
71	151	Ate Wiersma	Oudwoude	1978	11e	Msen	2:27	10,286	5:50
72	518	Maarten Hogenstijn	Baambrugge	1978	21e	Msen	2:27	10,286	5:50
73	94	Karel Kooij	Swifterbant	1966	1e	M50	2:28	10,216	5:52
74	377	Jelmer van Esch	Hanzesport	2004	12e	Msen	2:28	10,216	5:52
75	562	Christiaan Molenaar	Koog aan de Zaan	1987	22e	Msen	2:28	10,216	5:52
76	312	Margret Pluim	Klazienaveen	1970	1e	V45	2:28	10,216	5:52
77	595	Jasper Sierdsma	Bolsward	1979	23e	Msen	2:28	10,216	5:52
78	665	Jacqueline van Faassen	Dedemsvaart	1987	4e	Vsen	2:29	10,148	5:54
79	731	Tryntsje postma-Bouwhuis	Sint Nicolaasga	1987	5e	Vsen	2:29	10,148	5:54
80	597	Johan Slootweg	Den Helder	1969	13e	M40	2:29	10,148	5:54
81	72	Hans Gerritsen	Triathlon	1967	7e	M40	2:30	10,080	5:57
82	552	Marty van der Meer	Waddinxveen	1970	14e	M40	2:30	10,080	5:57
83	568	Harry Oosterhuis	Friesland	1971	15e	M40	2:30	10,080	5:57
84	228	Leontien Harberink	Badhoevedorp	1979	1e	V35	2:30	10,080	5:57
85	730	Renate Post	Klazienaveen	1982	4e	V35	2:30	10,080	5:57
86	69	Ronald Foppen	Harderwijk	1976	8e	M40	2:30	10,080	5:57
87	604	Job Stuurman	Utrecht	1984	24e	Msen	2:31	10,013	5:59
88	47	Henk van Beilen	De Sperwers	1968	9e	M40	2:31	10,013	5:59
89	590	Fred Schoon	Groningen	1978	25e	Msen	2:31	10,013	5:59
90	146	Jordy van der Vet	Nootdorp	1976	10e	M40	2:31	10,013	5:59
91	341	Jantine Tilstra	Goutum	1978	2e	V35	2:32	9,947	6:01
92	614	Marius Veldsema	Groningen	1983	26e	Msen	2:32	9,947	6:01
93	298	Willemieke Mudde	Loopgroep Astrea	1990	9e	Vsen	2:32	9,947	6:01
94	586	Jan Schengenga	Joure	1970	16e	M40	2:32	9,947	6:01
95	257	Hilde Klooster	Zuidwolde Dr	1979	3e	V35	2:32	9,947	6:01
96	286	Yvonne Lubben	Groningen	1969	2e	V45	2:32	9,947	6:01
97	470	Tom Brakel	Rotterdam	1961	5e	M50	2:33	9,882	6:04
98	752	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	1981	5e	V35	2:33	9,882	6:04
99	419	Rob Diender	Nederland	1962	6e	M50	2:33	9,882	6:04
100	399	Ischa van Straaten	Haarlem	1980	13e	Msen	2:33	9,882	6:04

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	601	Yde Starreveld	Utrecht	1983	27e	Msen	2:34	9,818	6:06
102	75	René Hartlief	Baflo	1979	14e	Msen	2:34	9,818	6:06
103	500	Arjan Groot	TAS '82	1972	17e	M40	2:35	9,755	6:09
104	119	Bartek Nowicki	Utrecht	1976	11e	M40	2:35	9,755	6:09
105	609	Yne Age Terpstra	Leeuwarden	1985	28e	Msen	2:35	9,755	6:09
106	751	Suzanne Vaessen	Triathlon	1984	6e	Vsen	2:35	9,755	6:09
107	101	IJde Leijstra	Voorburg	1983	15e	Msen	2:35	9,755	6:09
108	384	Sonja Kimsma	Vlieland	1976	4e	V35	2:35	9,755	6:09
109	474	Herman Bruins	Isala '96	1965	7e	M50	2:36	9,692	6:11
110	133	Hendrik Schokker	Eastermar	1986	16e	Msen	2:36	9,692	6:11
111	235	Sasja Hendriksen-Ras	Ophemert	1980	5e	V35	2:36	9,692	6:11
112	123	Geert Postma	Tzummarum	1972	12e	M40	2:36	9,692	6:11
113	269	Iteke Kramer	Sneek	1986	10e	Vsen	2:37	9,631	6:13
114	567	Roald van Oort	Zeist	1985	29e	Msen	2:37	9,631	6:13
115	533	Rense Kamstra	Groningen	1991	30e	Msen	2:37	9,631	6:13
116	431	Kees Afman	Loopgroep Zuidhorn	1965	8e	M50	2:37	9,631	6:13
117	640	Edwin de Wit	Groningen	1969	18e	M40	2:37	9,631	6:13
118	579	Frans Riepma	Nederland	1968	19e	M40	2:37	9,631	6:13
119	742	Katja Schade	Utrecht	1972	3e	V45	2:37	9,631	6:13
120	517	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1966	9e	M50	2:38	9,570	6:16
121	577	Timo de Regt	Zaandam	1972	20e	M40	2:39	9,509	6:18
122	548	Joop Lusthof	Friesland	1960	10e	M50	2:39	9,509	6:18
123	687	Renetta Kistenmacher	Horror	1968	4e	V45	2:39	9,509	6:18
124	24	Pieter van der Stok	GeIre	1970	13e	M40	2:40	9,450	6:20
125	700	Meike Kuipers	Nuis	1991	7e	Vsen	2:40	9,450	6:20
126	432	Jeroen Ahaus	Zuid-Scharwoude	1961	11e	M50	2:40	9,450	6:20
127	323	Marike Schokker	Oudwoude	1981	6e	V35	2:40	9,450	6:20
128	460	Rob Bos	Klazienaveen	1992	31e	Msen	2:40	9,450	6:20
129	114	Rien Mudde	Olst	1957	2e	M50	2:40	9,450	6:20
130	697	Natascha Kruid	Nederland	1988	8e	Vsen	2:40	9,450	6:20
131	656	Akke Bootsma	NOP	1968	5e	V45	2:41	9,391	6:23
132	482	Piet Tjerk Dirksma	Sneek	1961	12e	M50	2:41	9,391	6:23
133	705	Lara Lukkien	Amsterdam	1986	9e	Vsen	2:42	9,333	6:25
134	301	Wilma van Galen	Start '78	1962	3e	V45	2:42	9,333	6:25
135	390	Lavina Wind	Sneek	1975	7e	V35	2:42	9,333	6:25
136	239	Marleen Hofstede	Nijmegen	1976	8e	V35	2:42	9,333	6:25
137	77	Gerrit van der Heide	TerwispeI	1978	17e	Msen	2:42	9,333	6:25
138	680	Rommy Huizenga	Almere	1965	6e	V45	2:42	9,333	6:25
139	546	Robert Looij	Delfgauw	1970	21e	M40	2:42	9,333	6:25
140	508	Martin Haitsma	Deventer	1988	32e	Msen	2:42	9,333	6:25
141	446	Peter van den Belt	Groningen	1977	33e	Msen	2:42	9,333	6:25
142	422	Reinier Jonker	Nederland	1970	22e	M40	2:43	9,276	6:28
143	472	Mentje Bremer	Hallum	1981	34e	Msen	2:43	9,276	6:28
144	285	Vivian Louwsma	Drachtstercompagnie	1971	4e	V45	2:43	9,276	6:28
145	2	Jurgen Veniga	Groningen	1972	14e	M40	2:43	9,276	6:28
146	510	Frank Harmsen	Argo	1957	13e	M50	2:44	9,220	6:30
147	439	Edgar Bakker	Groningen	1965	14e	M50	2:44	9,220	6:30
148	355	Lianne Visser-Klijnsma	Hemrik	1975	9e	V35	2:44	9,220	6:30
149	109	Sander van Mersbergen	Waalwijk	1981	18e	Msen	2:44	9,220	6:30
150	704	Sippie Louwsma	WijnaIdum	1969	7e	V45	2:44	9,220	6:30

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
151	764	Gerry Visser	LAAC Twente	1963	8e	V45	2:44	9,220	6:30
152	454	Harry de Boer	Groningen	1984	35e	Msen	2:45	9,164	6:32
153	694	Susan Koop	Klazienaveen	1988	10e	Vsen	2:45	9,164	6:32
154	363	Inge Westendorp	Wijhe	1973	10e	V35	2:45	9,164	6:32
155	785	Marco Beens	Genemuiden	1971	23e	M40	2:45	9,164	6:32
156	58	Andries Bosscha	AV Heerenveen	1963	3e	M50	2:45	9,164	6:32
157	455	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	1963	15e	M50	2:45	9,164	6:32
158	37	Ingrid Pronk	Nederland	1973	11e	V35	2:45	9,164	6:32
159	523	Koos Jacobsen	Horror	1953	3e	M60	2:45	9,164	6:32
160	56	Bennie de Boer	Katlijk	1969	15e	M40	2:45	9,164	6:32
161	748	Christina Sterkenburgh	Start '78	1980	6e	V35	2:45	9,164	6:32
162	641	Joran Woltman	IJlst	1999	36e	Msen	2:45	9,164	6:32
163	268	Wendy Kraai	Katlijk	1973	12e	V35	2:46	9,108	6:35
164	378	Arie Pronk	Vlieland8	1961	4e	M50	2:46	9,108	6:35
165	688	Eva Klat	Groningen	1975	7e	V35	2:46	9,108	6:35
166	266	Daan Vreeswijk	Nijkerk Gld	1985	19e	Msen	2:47	9,054	6:37
167	488	Andre Dunnewind	Dalfsen	1963	16e	M50	2:47	9,054	6:37
168	661	Karin van Diest	Loopgroep Nienoord	1986	11e	Vsen	2:47	9,054	6:37
169	410	Ingrid Rijnveld	GeIre	1974	8e	V35	2:47	9,054	6:37
170	501	Eelco de Groot	Assen	1980	37e	Msen	2:48	9,000	6:40
171	261	Ankie Kooij	Swifterbant	1969	5e	V45	2:48	9,000	6:40
172	200	Annemieke van Dongen	Breda	1983	11e	Vsen	2:48	9,000	6:40
173	97	Wesley Kuiper	Vlieland		20e	Msen	2:48	9,000	6:40
174	799	Sturla Solheim	Amersfoort	1973	24e	M40	2:48	9,000	6:40
175	358	Tamara de Vries	HAC '63	1985	12e	Vsen	2:48	9,000	6:40
176	561	Mark Min	Castricum	1964	17e	M50	2:49	8,947	6:42
177	80	Sicco Hoekstra	Sneek	1969	16e	M40	2:49	8,947	6:42
178	386	Ilona Pereboom	Eindhoven	1980	13e	V35	2:49	8,947	6:42
179	391	Peter de Graaf	Utrecht	1977	21e	Msen	2:49	8,947	6:42
180	521	Wim Hummel	Dutch Runners	1955	4e	M60	2:49	8,947	6:42
181	357	Pauline van Voorst	Naarden	1980	14e	V35	2:49	8,947	6:42
182	515	Henk Hiemstra	Spartacus	1960	18e	M50	2:49	8,947	6:42
183	43	Johan Adema	Loopgroep Sneek	1979	22e	Msen	2:49	8,947	6:42
184	387	Wout de Vries	Tuk	1957	1e	M60	2:49	8,947	6:42
185	658	Feikje Brouwer	Midlum	1970	9e	V45	2:49	8,947	6:42
186	147	Ben van Vliet	avVN	1955	2e	M60	2:49	8,947	6:42
187	532	Tjipke Joustra	Ryptsjerk	1967	25e	M40	2:50	8,894	6:44
188	173	Nienke Blijham	Arnhem	1981	15e	V35	2:50	8,894	6:44
189	158	Renske Akerboom	Utrecht	1980	16e	V35	2:50	8,894	6:44
190	555	Pieter Meijberg	Isala '96	1965	19e	M50	2:50	8,894	6:44
191	606	Anne Tanja	Groningen	1972	26e	M40	2:50	8,894	6:44
192	592	Jasper Schreuder	Vlieland	1973	27e	M40	2:50	8,894	6:44
193	564	Jasper de Noord	Lionitas	1979	38e	Msen	2:51	8,842	6:47
194	706	Monica Mak	Spanbroek	1966	10e	V45	2:51	8,842	6:47
195	772	Petra Wieringa	Friesland	1971	6e	V45	2:51	8,842	6:47
196	128	Martijn Ronchetti	Zaandam	1969	17e	M40	2:51	8,842	6:47
197	596	Sander Sierdsma	Luttelegeest	1983	39e	Msen	2:51	8,842	6:47
198	584	Stefan van Ruiten	Scharnegoutum	1975	28e	M40	2:51	8,842	6:47
199	106	Dennis van Marle	Akkrum	1970	18e	M40	2:51	8,842	6:47
200	250	Sandra van Kammen	Drachten	1982	13e	Vsen	2:51	8,842	6:47

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
201	581	Martin Rolfes	Nederland	1974	29e	M40	2:51	8,842	6:47
202	468	Erik Bouwman	Groningen	1971	30e	M40	2:51	8,842	6:47
203	98	Melle van Laar	Vlieland	1977	23e	Msen	2:52	8,791	6:49
204	392	Allianne Geertzen	Vlieland	1976	17e	V35	2:52	8,791	6:49
205	796	Marian van de Venn	Den Bosch	1984	14e	Vsen	2:52	8,791	6:49
206	762	Christa Verver	Loopgroep Astrea	1967	11e	V45	2:52	8,791	6:49
207	456	Raymond Boere	Utrecht	1976	31e	M40	2:52	8,791	6:49
208	475	Matthijs Bruintjes	Groningen	1994	40e	Msen	2:52	8,791	6:49
209	739	Agnes Roskam	AV Zeewolde	1963	12e	V45	2:52	8,791	6:49
210	653	Yvonne Bijman	Haarlem	1970	13e	V45	2:52	8,791	6:49
211	761	Iris Vernooij	Zeist	1994	12e	Vsen	2:53	8,740	6:51
212	797	Fred Mac Nack	Nieuwegein	1966	5e	M50	2:53	8,740	6:51
213	150	Tjalling Westerhuis	Leeuwarden	1967	19e	M40	2:53	8,740	6:51
214	526	Marius Jellema	Dronryp	1967	20e	M50	2:53	8,740	6:51
215	181	Ilse Bouma	Haren Gn	1978	18e	V35	2:53	8,740	6:51
216	110	Fred van der Meulen	Nieuw-Vennep	1970	20e	M40	2:53	8,740	6:51
217	495	Gerke Gerritsma	Loopgroep Sneek	1953	5e	M60	2:54	8,690	6:54
218	113	Jannick Mudde	Zwolle	1987	24e	Msen	2:54	8,690	6:54
219	557	Waling Meijer	Loopgroep De Drentsc	1952	6e	M60	2:54	8,690	6:54
220	755	Margreet Veenma	Peins	1974	9e	V35	2:54	8,690	6:54
221	407	Ilse Coenen	GeIre	1971	14e	V45	2:54	8,690	6:54
222	573	Jan Ruurd Plantinga	Oudebildtziyl	1970	32e	M40	2:54	8,690	6:54
223	420	Corina Fijn	Nederland	1974	10e	V35	2:55	8,640	6:56
224	638	Taeke Wiersma	Leeuwarden	1988	41e	Msen	2:55	8,640	6:56
225	759	Sander Verhaar	Castricum	1978	11e	V35	2:55	8,640	6:56
226	368	Jackie de Witte	Koudum	1962	7e	V45	2:55	8,640	6:56
227	790	Rene Wenting	Aalten	1965	6e	M50	2:55	8,640	6:56
228	493	Peter Fun	Heemstede	1970	33e	M40	2:55	8,640	6:56
229	417	Bauke Busscher	Nederland	1980	42e	Msen	2:56	8,591	6:59
230	502	Frank Groot	Anna Paulowna	1965	21e	M50	2:56	8,591	6:59
231	735	Annelies Rijstenberg	Groningen	1993	13e	Vsen	2:56	8,591	6:59
232	383	Frits Meijer	Vlieland	1958	7e	M50	2:56	8,591	6:59
233	27	Gertjan Jobse	GeIre	1977	21e	M40	2:56	8,591	6:59
234	792	Marcel Hamstra	Kollum	1983	43e	Msen	2:56	8,591	6:59
235	729	Annelies Post	Triathlon	1969	15e	V45	2:56	8,591	6:59
236	294	Annet Minnaard	Dronten	1969	8e	V45	2:56	8,591	6:59
237	620	Jildert Visser	AAC '61	1965	22e	M50	2:57	8,542	7:01
238	450	Niels Blaauw	Lionitas	1966	23e	M50	2:57	8,542	7:01
239	122	Cliff Piets	Kombijsport	1955	3e	M60	2:57	8,542	7:01
240	308	Rosy Piets	Amsterdam	1986	15e	Vsen	2:57	8,542	7:01
241	571	Jan Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1959	24e	M50	2:57	8,542	7:01
242	498	Marten Groen	Munein	1962	25e	M50	2:57	8,542	7:01
243	31	Anouk Dijk	Nederland	1994	16e	Vsen	2:57	8,542	7:01
244	507	Eugene Habets	Oirsbeek	1957	26e	M50	2:57	8,542	7:01
245	342	Rika Timmer	Amsterdam	1974	19e	V35	2:58	8,494	7:03
246	73	Manfred Gremmer	Scheemda	1979	25e	Msen	2:58	8,494	7:03
247	644	Jan van Zalinge	Friesland	1964	27e	M50	2:58	8,494	7:03
248	65	Pieter Dijkstra	Joure	1970	22e	M40	2:58	8,494	7:03
249	275	Petra de Lange	Amsterdam	1970	9e	V45	2:58	8,494	7:03
250	771	Anna Weijers	Utrecht	1985	14e	Vsen	2:59	8,447	7:06

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 6

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
251	486	Durk Douma	Horror	1962	28e	M50	2:59	8,447	7:06
252	692	Karolien Koolhof	Breda	1986	15e	Vsen	2:59	8,447	7:06
253	574	Jan Posthumus	Diemen	1970	34e	M40	2:59	8,447	7:06
254	53	Menno van Beuningen	De Meern	1989	26e	Msen	2:59	8,447	7:06
255	603	Eric Stolp	Amsterdam	1955	7e	M60	2:59	8,447	7:06
256	413	Marjon Bijsterbosch	Nederland	1979	12e	V35	2:59	8,447	7:06
257	605	Sjoerd Talsma	Rotterdam Atletiek	1970	35e	M40	2:59	8,447	7:06
258	433	Karst Anema	Friesland	1946	8e	M60	3:00	8,400	7:08
259	689	Inge Kleinman	Groningen	1960	1e	V55	3:00	8,400	7:08
260	365	Janny Westers	Eelde	1977	20e	V35	3:00	8,400	7:08
261	457	Peter Boersen	Friesland	1964	29e	M50	3:00	8,400	7:08
262	154	Robert Woudwijk	Drachten	1975	23e	M40	3:00	8,400	7:08
263	68	Maarten de Feijter	Utrecht	1990	27e	Msen	3:00	8,400	7:08
264	74	Peter Haikens	Swifterbant	1969	24e	M40	3:00	8,400	7:08
265	438	Steve Baird	Loopgroep Astrea	1970	25e	M40	3:00	8,400	7:08
266	424	Jan van Ommen	Nederland	1969	36e	M40	3:00	8,400	7:08
267	91	Nico Keizer	Swifterbant	1961	8e	M50	3:01	8,354	7:10
268	207	Evelien Ellenbroek	Amersfoort	1974	21e	V35	3:01	8,354	7:10
269	570	Edwin Ossewold	Swifterbant	1962	30e	M50	3:02	8,308	7:13
270	612	Sybren van der Veen	Purmerend	1962	31e	M50	3:02	8,308	7:13
271	539	Johannes Kooistra	Leeuwarden	1965	32e	M50	3:02	8,308	7:13
272	435	Tom Baars	Leeuwarden	1987	44e	Msen	3:02	8,308	7:13
273	795	Bart van Wijk	Zweewolde	1959	9e	M50	3:02	8,308	7:13
274	374	Cora van Zwol	Loopgroep Leeuwarden	1960	1e	V55	3:02	8,308	7:13
275	338	Henriette Stemerding	Triathlon	1973	22e	V35	3:02	8,308	7:13
276	654	Femke Boersma	Lemmer	1976	13e	V35	3:02	8,308	7:13
277	622	Sjoerd Vleugel	Leeuwarden	1987	45e	Msen	3:02	8,308	7:13
278	263	Ieke Kootstra	Utrecht	1984	17e	Vsen	3:02	8,308	7:13
279	673	Jeanet Hibma	Franeker	1975	23e	V35	3:03	8,262	7:15
280	395	Flip Verweij	Den Helder	1967	26e	M40	3:03	8,262	7:15
281	93	Leonard Kok	Norg	1977	28e	Msen	3:03	8,262	7:15
282	538	Cor Kooistra	Deinum	1965	33e	M50	3:03	8,262	7:15
283	674	Inge Hiemstra	Groningen	1958	2e	V55	3:04	8,217	7:18
284	425	Wilfred Roebertsen	Nederland	1969	37e	M40	3:04	8,217	7:18
285	626	Dirk de Vries	Eindhoven	1980	46e	Msen	3:04	8,217	7:18
286	635	Dick Wielenga	Leeuwarden	1962	34e	M50	3:05	8,173	7:20
287	126	Diederik Renne	Hazerswoude-Dorp	1962	10e	M50	3:05	8,173	7:20
288	63	Mark Dekker	Apeeldoorn	1966	11e	M50	3:05	8,173	7:20
289	90	Ruud de Jong	Lelystad	1961	12e	M50	3:05	8,173	7:20
290	506	Annemarike Snuit	Groningen	1983	18e	Vsen	3:05	8,173	7:20
291	62	Gert Mathijs Cazemier	Leek	1991	29e	Msen	3:05	8,173	7:20
292	209	Lisette van Essen	Groningen	1996	19e	Vsen	3:05	8,173	7:20
293	132	Steyn van Scheppingen	Mijdrecht	2000	30e	Msen	3:05	8,173	7:20
294	148	Sieto de Vreeze	Olympus '70	1967	27e	M40	3:06	8,129	7:22
295	741	Mirjam Schaafstra	Middenmeer	1972	14e	V35	3:06	8,129	7:22
296	267	Saskia vos Koster	Vlieland	1971	10e	V45	3:06	8,129	7:22
297	52	Gerrit Betzema	Friesland	1979	31e	Msen	3:06	8,129	7:22
298	544	Xander Lenis	Wolvega	1978	47e	Msen	3:06	8,129	7:22
299	195	Bianca van Dijk	Leeuwarden	1980	24e	V35	3:06	8,129	7:22
300	476	Bernard Bulsink	Vlieland	1967	38e	M40	3:06	8,129	7:22

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 7

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
301	353	Sara Vergunst	LSV Invictus	1978	25e	V35	3:07	8,086	7:25
302	179	Willemien Bos	Eelde	1975	26e	V35	3:07	8,086	7:25
303	81	Jaap Holman	Breda	1968	28e	M40	3:08	8,043	7:27
304	449	Jaap vd Berg	Hardlopen.nl	1958	35e	M50	3:08	8,043	7:27
305	352	Charell Balvers	Nijkerk Gld	1988	20e	Vsen	3:08	8,043	7:27
306	3	Lian IJdema	Bolsward	1963	11e	V45	3:08	8,043	7:27
307	169	Medie Benda-Seif	's-Gravenhage	1964	12e	V45	3:08	8,043	7:27
308	87	Bill Jennings	Westerlee Gn	1951	4e	M60	3:09	8,000	7:30
309	251	Yvonne Kamminga	Marsum	1971	13e	V45	3:09	8,000	7:30
310	120	Marc Orth	Sneek	1967	29e	M40	3:09	8,000	7:30
311	30	Monique Borst	Nederland	1968	14e	V45	3:09	8,000	7:30
312	199	Johanna Doberitz	Muiderberg	1965	15e	V45	3:09	8,000	7:30
313	177	Cynthia Bootsma	Zwolle	1996	21e	Vsen	3:10	7,958	7:32
314	774	Harms Willeke	Haren Gn	1971	16e	V45	3:10	7,958	7:32
315	127	Sven Roffel	Zwolle	1996	32e	Msen	3:10	7,958	7:32
316	459	Nico Bos	Unitas	1958	36e	M50	3:10	7,958	7:32
317	39	Janine Strik	Nederland	1969	16e	V45	3:11	7,916	7:34
318	458	Hans Bonnema	Lionitas	1963	37e	M50	3:11	7,916	7:34
319	303	Sophie Oostveen	Amstelveen	1980	27e	V35	3:11	7,916	7:34
320	553	Matthé van der Meer	Breezand	1995	48e	Msen	3:12	7,875	7:37
321	714	Liesbeth van der Nat	Gouda	1965	17e	V45	3:13	7,834	7:39
322	516	Jaap Hiemstra	Drachten	1982	49e	Msen	3:13	7,834	7:39
323	607	Eldert Teijema	Heerenveen	1974	39e	M40	3:13	7,834	7:39
324	5	Anneke Steinfort	Bolsward	1972	17e	V45	3:13	7,834	7:39
325	484	Michel Dolstra	Meppel	1974	40e	M40	3:14	7,794	7:41
326	55	David Birnie	Utrecht	1981	33e	Msen	3:15	7,754	7:44
327	462	Geert Jan Bosma	Friesland	1967	38e	M50	3:15	7,754	7:44
328	490	Job Efdee	Sneek	1974	41e	M40	3:15	7,754	7:44
329	321	Nicole Schepers	Schoonebeek	1977	28e	V35	3:15	7,754	7:44
330	509	Marco Harberink	Harderwijk	1969	42e	M40	3:15	7,754	7:44
331	125	Willem Reitsma	Tzummarum	1973	30e	M40	3:15	7,754	7:44
332	371	Hester Wolters	IJlst	1980	29e	V35	3:16	7,714	7:46
333	103	Arjan Loovers	Schoonebeek	1972	31e	M40	3:16	7,714	7:46
334	611	Wibo Twijnstra	Sneek	1969	43e	M40	3:16	7,714	7:46
335	787	Edwin Bakker	Zuid-Scharwoude	1966	39e	M50	3:16	7,714	7:46
336	60	Eddy Brouwer	Midlum	1970	32e	M40	3:16	7,714	7:46
337	429	Alex Witteveen	Nederland	1961	40e	M50	3:16	7,714	7:46
338	415	Henk Brons	Nederland	1976	44e	M40	3:16	7,714	7:46
339	465	Uilke Bosma	Friesland	1957	41e	M50	3:17	7,675	7:49
340	389	Anne Schoufour	Amsterdam	1988	22e	Vsen	3:17	7,675	7:49
341	565	Rob Noorda	Loopgroep Astrea	1961	42e	M50	3:17	7,675	7:49
342	464	Rene Bosma	Joure	1991	50e	Msen	3:17	7,675	7:49
343	463	Jorn J Bosma	Joure	1988	51e	Msen	3:17	7,675	7:49
344	649	Elly Abbink	Loopgroep Surhuister	1957	3e	V55	3:17	7,675	7:49
345	85	Mart Jansma	Zuidhorn	1979	34e	Msen	3:17	7,675	7:49
346	594	Bauke Siderius	Drachten	1972	45e	M40	3:17	7,675	7:49
347	38	Marieëlle Ritzema	Nederland	1984	23e	Vsen	3:17	7,675	7:49
348	36	Michel Niemer	Nederland	1972	33e	M40	3:18	7,636	7:51
349	220	Monique Stuu - Goossen	Nijverdal	1972	30e	V35	3:18	7,636	7:51
350	227	Marjan Grootenhuys	Klazienaveen	1967	18e	V45	3:18	7,636	7:51

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 8

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
351	621	Tjark Visser	Zoutkamp	1974	46e	M40	3:18	7,636	7:51
352	112	Kees Mol	Amersfoort	1958	13e	M50	3:19	7,598	7:53
353	723	Diena Pel	Noord-Bergum	1977	15e	V35	3:19	7,598	7:53
354	34	Anita van Gerner	Nederland	1969	19e	V45	3:19	7,598	7:53
355	678	Saskia Holterman	Groningen	1984	16e	Vsen	3:20	7,560	7:56
356	775	Johanneke de Wit	Gorinchem	1984	17e	Vsen	3:20	7,560	7:56
357	324	Ria van der Schoot	Lionitas	1941	2e	V55	3:20	7,560	7:56
358	15	Gerard Hulshof	Nederland	1962	14e	M50	3:20	7,560	7:56
359	100	Olfert Langerak	Houten	1957	15e	M50	3:21	7,522	7:58
360	234	Yvonne Hemstra	Lippenhuizen	1979	31e	V35	3:21	7,522	7:58
361	789	Willem Biemolt	Friesland	1971	47e	M40	3:21	7,522	7:58
362	325	Jeanette Schram	Wolvega	1963	20e	V45	3:21	7,522	7:58
363	86	Mark Janssen	Purmerend	1970	34e	M40	3:21	7,522	7:58
364	659	Gerieke Buist	Loopgroep RaitdaipRu	1993	18e	Vsen	3:22	7,485	8:00
365	686	Marit Kauw	Onderdendam	1993	19e	Vsen	3:22	7,485	8:00
366	608	Theo Terpstra	Hallum	1975	48e	M40	3:22	7,485	8:00
367	434	Wigle Anema	Weidum	1974	49e	M40	3:22	7,485	8:00
368	17	Edwin Slagt	Nederland	1977	35e	M40	3:22	7,485	8:00
369	524	Sjack Jansma	Horror	1959	43e	M50	3:22	7,485	8:00
370	83	Harold Huizenga	Wolvega	1971	36e	M40	3:22	7,485	8:00
371	423	Remco Lootens	Nederland	1972	50e	M40	3:22	7,485	8:00
372	305	Jolanda van Os	Loopgroep Zuidhorn	1972	32e	V35	3:23	7,448	8:03
373	712	Judith Mijnen	Zaandam	1974	16e	V35	3:23	7,448	8:03
374	309	Marinda Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1987	24e	Vsen	3:23	7,448	8:03
375	367	Sjoukje Willemsen	Harderwijk	1984	25e	Vsen	3:23	7,448	8:03
376	51	Pieter Bethlehem	Sonnega	1965	16e	M50	3:23	7,448	8:03
377	549	Wim Manshande	Lionitas	1958	44e	M50	3:24	7,412	8:05
378	583	Piet Roskam	AV Zeewolde	1957	45e	M50	3:24	7,412	8:05
379	703	Mariska Lenis	Start '78	1980	17e	V35	3:24	7,412	8:05
380	326	Marijke Schultinga	Groningen	1991	26e	Vsen	3:25	7,376	8:08
381	443	Dirck Bankers	Groningen	1971	51e	M40	3:25	7,376	8:08
382	16	Gerard Jansen	GeIre	1956	5e	M60	3:25	7,376	8:08
383	575	Clemens Pot	Isala '96	1969	52e	M40	3:25	7,376	8:08
384	793	Esther Veenstra	Kollum	1986	27e	Vsen	3:25	7,376	8:08
385	381	Annet BoekeI	NoordIaren	1990	28e	Vsen	3:25	7,376	8:08
386	559	Jan Miedema	Friesland	1956	9e	M60	3:25	7,376	8:08
387	279	Cynthia Littooij	Beverwijk	1976	33e	V35	3:25	7,376	8:08
388	206	Bianca Eisel	Heusenstamm (GER)	1988	29e	Vsen	3:26	7,340	8:10
389	198	Sippie Dijkstra	Vlieland	1960	3e	V55	3:26	7,340	8:10
390	513	Marin van Herk	Boskoop	1969	53e	M40	3:26	7,340	8:10
391	327	Redy Schultinga	Groningen	1993	30e	Vsen	3:26	7,340	8:10
392	779	Willeke Zeijlemaker	Castricum	1957	4e	V55	3:26	7,340	8:10
393	798	Wim Roepert	Assendelft	1950	6e	M60	3:26	7,340	8:10
394	746	Rina Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenk	1955	5e	V55	3:26	7,340	8:10
395	469	Henk Braaksma	OudebildtziI	1969	54e	M40	3:26	7,340	8:10
396	78	Winfried Hettinga	Heiloo	1967	17e	M50	3:27	7,304	8:12
397	388	Raumond Gelsing	Elst	1953	7e	M60	3:27	7,304	8:12
398	304	Annet Orth	Sneek	1969	21e	V45	3:27	7,304	8:12
399	145	Rudolf Vennink	Groningen	1979	35e	Msen	3:27	7,304	8:12
400	396	Tinus Boelens	Groningen	1946	8e	M60	3:28	7,269	8:15

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
401	645	Hielke Van der Zee	Kollum	1971	55e	M40	3:28	7,269	8:15
402	624	Daan van der Vorm	Mijnsheerenland	1963	46e	M50	3:29	7,234	8:17
403	136	Albert Smook	Delfzijl	1966	18e	M50	3:29	7,234	8:17
404	41	Kim Witteveen	Nederland	1998	31e	Vsen	3:29	7,234	8:17
405	271	Hilda Kuipers	Loopgroep Astrea	1969	22e	V45	3:29	7,234	8:17
406	531	Hajo Jonker	De Rijp	1971	56e	M40	3:29	7,234	8:17
407	166	Elsbeth van Beilen	De Sperwers	1971	23e	V45	3:30	7,200	8:20
408	20	Goos Klijsma	Nederland	1960	19e	M50	3:30	7,200	8:20
409	50	Remon Benda	's-Gravenhage	1964	20e	M50	3:30	7,200	8:20
410	194	Bianca Damsteeg	Mijdrecht	1979	34e	V35	3:30	7,200	8:20
411	249	Margreet Jonker	Westergeest	1967	24e	V45	3:30	7,200	8:20
412	25	Merle Thomasson	GeIre	1995	32e	Vsen	3:30	7,200	8:20
413	743	Yvonne Schengenga	Joure	1971	18e	V45	3:30	7,200	8:20
414	291	Daniëlle Mein	Norg	1988	33e	Vsen	3:31	7,166	8:22
415	582	Iwan van Rooijen	Annen	1976	57e	M40	3:31	7,166	8:22
416	182	Marlene Braam	Emmen	1983	34e	Vsen	3:31	7,166	8:22
417	6	Ingrid Bakker	GeIre	1965	25e	V45	3:31	7,166	8:22
418	247	Ellen de Jong	Lelystad	1967	26e	V45	3:31	7,166	8:22
419	738	Ria van Rooijen	Annen	1978	18e	V35	3:31	7,166	8:22
420	345	Janneke Top-Weel	Westerlee Gn	1973	35e	V35	3:32	7,132	8:24
421	780	Barbara Zemerig	Purmerend	1973	19e	V35	3:32	7,132	8:24
422	172	Djoke Bijlsma	Franeker	1970	27e	V45	3:33	7,099	8:27
423	212	Joke Fokkema	Franeker	1965	28e	V45	3:33	7,099	8:27
424	19	Janet Kleijer	GeIre	1967	29e	V45	3:33	7,099	8:27
425	436	Wim Baars	Delfzijl	1940	10e	M60	3:33	7,099	8:27
426	231	Ester Heddema	Wolvega	1977	36e	V35	3:33	7,099	8:27
427	162	Sietske Bakker	Joure	1977	37e	V35	3:33	7,099	8:27
428	302	Hinke Oost	Leeuwarden	1972	38e	V35	3:33	7,099	8:27
429	193	Gerdine van Dam	Groningen	1970	30e	V45	3:33	7,099	8:27
430	273	Wilma Landstra	ATC '75	1974	39e	V35	3:33	7,099	8:27
431	23	Carla Stevens	GeIre	1963	31e	V45	3:33	7,099	8:27
432	629	Willemijn Solheim	Amersfoort	1975	40e	V35	3:33	7,099	8:27
433	409	Wopke Pol	GeIre	1952	11e	M60	3:33	7,099	8:27
434	556	Erik Meijer	Rotterdam	1959	47e	M50	3:34	7,065	8:29
435	444	Han Baumer	Vlieland	1966	48e	M50	3:34	7,065	8:29
436	615	Peter Velthuis	Groningen	1954	12e	M60	3:35	7,033	8:31
437	299	Joke Muizelaar	IJlst	1981	41e	V35	3:35	7,033	8:31
438	281	Marjolein Lok	HAC '63	1985	35e	Vsen	3:36	7,000	8:34
439	33	Josca Fletcher	Nederland	1963	32e	V45	3:36	7,000	8:34
440	224	Brenda de Graaf	PEC 1910	1966	33e	V45	3:36	7,000	8:34
441	232	Hinke Heida	Lippenhuizen	1981	42e	V35	3:37	6,968	8:36
442	394	Lindsay Hoedemaker	Den Helder	1978	43e	V35	3:37	6,968	8:36
443	343	Gerda Tingen	Haulerwijk	1970	34e	V45	3:37	6,968	8:36
444	398	Tj. de Jong	Ureterp	1959	21e	M50	3:37	6,968	8:36
445	129	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1951	9e	M60	3:37	6,968	8:36
446	11	Petra Goossens	GeIre	1963	35e	V45	3:38	6,936	8:39
447	636	Gerard van Wier	Peins	1971	58e	M40	3:38	6,936	8:39
448	727	Annette Pijper	Leek	1972	19e	V45	3:38	6,936	8:39
449	492	Herman Euverman	Friesland	1953	13e	M60	3:39	6,904	8:41
450	96	Vincent Kroon	Bolsward	1980	36e	Msen	3:39	6,904	8:41

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 10

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
451	701	Reinette van der Laan	Marum	1970	20e	V45	3:39	6,904	8:41
452	185	Miranda Buijs	Loopgroep Zuidhorn	1967	36e	V45	3:39	6,904	8:41
453	489	At Smit Duyzentkunst	Groningen	1953	14e	M60	3:39	6,904	8:41
454	219	Willy Gertsen-Witjes	Vlieland	1959	4e	V55	3:39	6,904	8:41
455	28	Wietske de Vries	Gelre	1966	37e	V45	3:39	6,904	8:41
456	545	Wilko Lettink	Argo	1969	59e	M40	3:39	6,904	8:41
457	334	Margriet Sloterdijk	Loopgroep IJlst	1965	38e	V45	3:40	6,873	8:43
458	716	Wendelien Nijland	Argo	1969	21e	V45	3:40	6,873	8:43
459	560	Rik van Mill	Noordwijk Zh	1948	15e	M60	3:40	6,873	8:43
460	600	Jan Snijder	Nieuwleusen	1961	49e	M50	3:40	6,873	8:43
461	348	Janine Veen	Hilversum	1983	36e	Vsen	3:41	6,842	8:46
462	655	Elles de Boorder	Zaanland	1978	20e	V35	3:41	6,842	8:46
463	280	Rosanne Lode	Alkmaar	1993	37e	Vsen	3:41	6,842	8:46
464	255	Maureen Klaver	Julianadorp	1992	38e	Vsen	3:42	6,811	8:48
465	226	Monique de Groot	Heiloo	1966	39e	V45	3:42	6,811	8:48
466	9	Wilma van de Craats	Gelre	1968	40e	V45	3:42	6,811	8:48
467	788	Britt Troelstra	Workum	2004	39e	Vsen	3:43	6,780	8:50
468	385	Lieke Bets	's-Hertogenbosch	1975	44e	V35	3:43	6,780	8:50
469	165	Elviera Beekman	Zevenhoven	1964	41e	V45	3:43	6,780	8:50
470	186	Mascha van Buiten	Amsterdam	1987	40e	Vsen	3:44	6,750	8:53
471	253	Anneke Keizer	Swifterbant	1963	42e	V45	3:44	6,750	8:53
472	159	Johanna Andringa	Stiens	1978	45e	V35	3:45	6,720	8:55
473	672	Eelbren van Herk	Boskoop	1976	21e	V35	3:45	6,720	8:55
474	276	Herma Leegte	Spartacus	1963	43e	V45	3:45	6,720	8:55
475	598	Gerben Sloterdijk	Zwolle	1962	50e	M50	3:46	6,690	8:58
476	142	Meine Troelstra	Workum	1970	37e	M40	3:46	6,690	8:58
477	702	Marielle Lankhorst	Nederland	1988	20e	Vsen	3:46	6,690	8:58
478	335	Linda Smolders	Amsterdam	1970	44e	V45	3:46	6,690	8:58
479	547	Roelof Luinge	Peize	1963	51e	M50	3:47	6,661	9:00
480	379	Hans Krijt	Ede Gld	1944	10e	M60	3:47	6,661	9:00
481	337	Marieke Spijksma	Boisward	1982	46e	V35	3:47	6,661	9:00
482	240	Peper Hofstede	Amsterdam	1979	47e	V35	3:47	6,661	9:00
483	725	Rielle Philippons	Houten	1974	22e	V35	3:47	6,661	9:00
484	290	Hilda Meijerhof	Appingedam	1966	45e	V45	3:47	6,661	9:00
485	651	Marjolijn Bartels	Diepenveen	1974	23e	V35	3:48	6,632	9:02
486	202	Rebecca Draaisma	Peins	1971	46e	V45	3:48	6,632	9:02
487	749	Anouk Stroo	Den Helder	1980	24e	V35	3:48	6,632	9:02
488	767	Natasja Voordewind	Uitgeest	1972	25e	V35	3:48	6,632	9:02
489	66	Eertwijn van den Dool	Appingedam	1965	22e	M50	3:48	6,632	9:02
490	794	Cornelis Peereboom	alkmaar	1964	23e	M50	3:49	6,603	9:05
491	720	Martine Oosterloo	Impala	1973	26e	V35	3:49	6,603	9:05
492	131	Willem jan Scheeringa	Vries	1979	37e	Msen	3:50	6,574	9:07
493	332	Martine Sijtsma	Mantgum	1969	47e	V45	3:50	6,574	9:07
494	372	Natalia Zijlstra	Groningen	1978	48e	V35	3:50	6,574	9:07
495	366	Silvana Weurding	Groningen	1989	41e	Vsen	3:50	6,574	9:07
496	22	Wout van der Starre	Gelre	1961	24e	M50	3:50	6,574	9:07
497	791	Martin Merkelbag	Badhoevedorp	1966	25e	M50	3:51	6,545	9:10
498	59	Berno Bremer	Groningen	1971	38e	M40	3:51	6,545	9:10
499	480	André van Dalsen	Groningen	1968	60e	M40	3:51	6,545	9:10
500	618	Fons Vermeulen	Groningen	1984	52e	Msen	3:51	6,545	9:10

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 11

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
501	258	Maartje Klooster	Zuidwolde Dr	1980	49e	V35	3:52	6,517	9:12
502	330	Marieke Siebesma	Groningen	1977	50e	V35	3:52	6,517	9:12
503	375	Liesbeth Stobbink	Nederland	1975	51e	V35	3:52	6,517	9:12
504	320	Liesbeth de Ruiter	Franeker	1967	48e	V45	3:53	6,489	9:14
505	632	Peter vd Werf	Loopgroep Kameleon	1969	61e	M40	3:53	6,489	9:14
506	254	Eline Kelder	Wormer	1997	42e	Vsen	3:53	6,489	9:14
507	229	Janet Hartlief	Assen	1964	49e	V45	3:53	6,489	9:14
508	682	Joke de Jong	AV Zeewolde	1955	6e	V55	3:53	6,489	9:14
509	710	Marjan Meester	Gorredijk	1973	27e	V35	3:53	6,489	9:14
510	245	Marijke de Jager	Athleta	1959	5e	V55	3:53	6,489	9:14
511	137	Mark Snepvangers	Assen	1963	26e	M50	3:54	6,462	9:17
512	512	Nico Hazenberg	Baflo	1966	52e	M50	3:54	6,462	9:17
513	48	Aljen Beintema	Drachten	1965	27e	M50	3:55	6,434	9:19
514	140	Johan Stuu	Nijverdal	1966	28e	M50	3:55	6,434	9:19
515	359	Patricia Wagenveld	Emmen	1962	50e	V45	3:56	6,407	9:21
516	149	Riekus Wessels	Emmen	1953	11e	M60	3:56	6,407	9:21
517	685	Jettie Katerborg	Leek	1970	22e	V45	3:56	6,407	9:21
518	329	Martine Serne	Kudelstaart	1975	52e	V35	3:56	6,407	9:21
519	243	Maaike Holwerda	Loopgroep Hugo Veenk	1958	6e	V55	3:56	6,407	9:21
520	67	Jacob Dreijer	Scheemda	1972	39e	M40	3:58	6,353	9:26
521	362	Els van der Weide	Tzummarum	1980	53e	V35	3:58	6,353	9:26
522	277	Marian Leenhouts	Stadskanaal	1965	51e	V45	3:59	6,326	9:29
523	307	Marijke Piets	Kombijsport	1954	7e	V55	3:59	6,326	9:29
524	184	Inge van den Broek	Brielle	1975	54e	V35	3:59	6,326	9:29
525	403	Monique van Veen	Benningbroek	1961	7e	V55	3:59	6,326	9:29
526	768	Froukje de Vries	Bakkeveen	1984	21e	Vsen	3:59	6,326	9:29
527	499	Maarten Groenbroek	Drachten	1984	53e	Msen	3:59	6,326	9:29
528	336	Yvette Snacker	Amersfoort	1966	52e	V45	4:00	6,300	9:31
529	180	Elly Bosscha	Lemmer	1965	53e	V45	4:00	6,300	9:31
530	783	Inge Zwiers	Oldebroek	1959	8e	V55	4:00	6,300	9:31
531	44	Louis Agterberg	Swifterbant	1946	12e	M60	4:01	6,274	9:33
532	657	Lidwien Broenink	Joure	1960	9e	V55	4:01	6,274	9:33
533	89	Age de Jong	AV Zeewolde	1953	13e	M60	4:02	6,248	9:36
534	211	Marjon Feenstra	Appingedam	1970	54e	V45	4:02	6,248	9:36
535	316	Nynke Rondaan-Hofstra	Bitgummole	1975	55e	V35	4:02	6,248	9:36
536	12	Anne-Mieke de Hoog	GeIre	1968	55e	V45	4:02	6,248	9:36
537	116	Sible Muizelaar	Joure	1970	40e	M40	4:02	6,248	9:36
538	176	Els Boomgaard	Nes Ameland	1957	8e	V55	4:03	6,222	9:38
539	164	Ingrid Bary	Friesland	1959	9e	V55	4:03	6,222	9:38
540	313	Jos Poortman	Scheemda	1955	10e	V55	4:03	6,222	9:38
541	35	Nicole de Groot	Nederland	1970	56e	V45	4:03	6,222	9:38
542	340	Lineke Tepper	Friesland	1955	11e	V55	4:04	6,197	9:40
543	478	Wiebe Jan Cazemier	Grijpskerk	1963	29e	M50	4:05	6,171	9:43
544	726	Anja Pieterman	Roodeschool	1960	10e	V55	4:06	6,146	9:45
545	14	Bianca Hulshof	Nederland	1967	57e	V45	4:06	6,146	9:45
546	61	Maarten Brugmans	Leeuwarden	1974	41e	M40	4:06	6,146	9:45
547	190	Hanny Cazemier	Loopgroep Zuidhorn	1963	58e	V45	4:07	6,121	9:48
548	414	Eric Boerkamp	Nederland	1961	53e	M50	4:07	6,121	9:48
549	675	Mirte Hoekstra	Drachten	1991	22e	Vsen	4:08	6,097	9:50
550	18	Erik Kleijer	GeIre	1963	30e	M50	4:08	6,097	9:50

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 12

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
551	310	Titia Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	1960	12e	V55	4:08	6,097	9:50
552	717	Marije Noteboom	Drachten	1982	28e	V35	4:08	6,097	9:50
553	351	Tiny Veen-Dijksma	Wolvega	1964	59e	V45	4:09	6,072	9:52
554	296	Margreet Moesman	PEC 1910	1959	13e	V55	4:09	6,072	9:52
555	8	Simone Butter	Nederland	1974	56e	V35	4:09	6,072	9:52
556	10	Femke de Gans	Nederland	1971	60e	V45	4:10	6,048	9:55
557	225	Mirjam Groen	Burgum	1978	57e	V35	4:10	6,048	9:55
558	745	Tanja Schuur	Menaam	1976	29e	V35	4:10	6,048	9:55
559	527	Erik de Jong	Menaam	1975	62e	M40	4:10	6,048	9:55
560	160	Willy Auwema	Een-West	1966	61e	V45	4:10	6,048	9:55
561	616	Adriaan Verbeek	Amsterdam	1954	16e	M60	4:15	5,929	10:07
562	576	Arian Bol Raap	SV Sportlust	1959	54e	M50	4:15	5,929	10:07
563	676	Henny Holleboom	AV Holten	1968	23e	V45	4:16	5,906	10:09
564	652	Hennie van Beek	Haren Gn	1965	24e	V45	4:16	5,906	10:09
565	426	Jan Haan	Spartacus	1962	55e	M50	4:16	5,906	10:09
566	175	Yasemin de Boer	Wormerveer	1985	43e	Vsen	4:17	5,883	10:11
567	189	Karin van Cappellen	Zaandam	1967	62e	V45	4:17	5,883	10:11
568	466	Eelco Bottenheft	Hilversum	1974	63e	M40	4:18	5,860	10:14
569	349	Marije van der Veen	Gorredijk	1980	58e	V35	4:18	5,860	10:14
570	522	Bauke Hylkema	Kralendijk (BES)	1980	54e	Msen	4:18	5,860	10:14
571	289	Danielle van der Meer	Waddinxveen	1972	59e	V35	4:19	5,838	10:16
572	242	ROELENA Bonthuis- Holtrop	Joure	1983	44e	Vsen	4:19	5,838	10:16
573	633	Lieuwe Werkman	Groningen	1948	17e	M60	4:20	5,815	10:19
574	317	Mattie Rooks	Waskemeer	1972	60e	V35	4:20	5,815	10:19
575	244	Tineke Huizinga	Tzummarum	1979	61e	V35	4:20	5,815	10:19
576	758	Yvonne Verboeket	De Sperwers	1968	25e	V45	4:21	5,793	10:21
577	681	Klara Hummel	Groningen	1955	11e	V55	4:21	5,793	10:21
578	520	Johannes Houwen	Wedde	1967	64e	M40	4:21	5,793	10:21
579	283	Geartsje Loman	Rotterdam	1986	45e	Vsen	4:22	5,771	10:23
580	217	Hannie Geerts	Loopgroep Hugo Veenk	1956	14e	V55	4:22	5,771	10:23
581	737	Isabella Rohring	Zaandam	1972	63e	V45	4:23	5,749	10:26
582	196	Anita Dijker	West-Terschelling	1964	64e	V45	4:23	5,749	10:26
583	364	Elly Westerhuis	Leeuwarden	1967	65e	V45	4:24	5,727	10:28
584	354	Alexandra Visser	Leeuwarden	1973	62e	V35	4:24	5,727	10:28
585	766	Jacqueline van der Vlist	Alphen aan den Rijn	1976	30e	V35	4:24	5,727	10:28
586	670	Terttu Haring	Amsterdam	1968	26e	V45	4:25	5,706	10:30
587	677	Anja van Holten	AV Zeewolde	1963	27e	V45	4:26	5,684	10:33
588	485	Herman van der Donk	Loopgroep Nienoord	1964	56e	M50	4:26	5,684	10:33
589	319	Marie-José Rotscheid	Kolham	1964	66e	V45	4:27	5,663	10:35
590	776	Coba Wouda	Kollum	1965	28e	V45	4:27	5,663	10:35
591	208	Lieseth van den Engel	Zwolle	1955	15e	V55	4:28	5,642	10:38
592	174	Maria Boekema	Scheemda	1980	63e	V35	4:28	5,642	10:38
593	728	Lisette Zuidam	Alphen aan den Rijn	1981	31e	V35	4:28	5,642	10:38
594	778	Foekje van der Zee	Friesland	1967	29e	V45	4:28	5,642	10:38
595	393	Paul Geertzen	Vlieland	1963	31e	M50	4:29	5,621	10:40
596	118	Jeroen Nieboer	Harlingen	1985	38e	Msen	4:30	5,600	10:42
597	306	Anneke Papma-Sijtsma	Loopgroep Hugo Veenk	1952	16e	V55	4:30	5,600	10:42
598	660	Marjolijn Bulten	Groningen	1976	32e	V35	4:33	5,538	10:50
599	487	Chris Draijer	Impala	1955	18e	M60	4:33	5,538	10:50
600	753	Annechien van der Veen	Lionitas	1961	12e	V55	4:34	5,518	10:52

UITSLAGENLIJST - SPRINTTOTAAL

15-05-2017 21:48

Pag: 13

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
601	192	Hillegonde van Dalsen	Groningen	1969	67e	V45	4:35	5,498	10:54
602	683	Willy de Jong	Leeuwarden	1967	30e	V45	4:35	5,498	10:54
603	213	Arenda Franken	Drachten	1978	64e	V35	4:36	5,478	10:57
604	445	Ad van Beilen	LoopgroepGieten	1970	65e	M40	4:37	5,458	10:59
605	757	Zwaantje de Vent	Blesdijke	1972	31e	V45	4:38	5,439	11:01
606	430	Karin Witteveen	Nederland	1965	32e	V45	4:39	5,419	11:04
607	782	Petra Pol	Goutum	1969	33e	V45	4:39	5,419	11:04
608	740	Helga de Ruiter	Marsum	1968	34e	V45	4:39	5,419	11:04
609	756	Judith Veldhuizen	IJlst	1981	33e	V35	4:41	5,381	11:09
610	713	Wilma van Mill	Noordwijk Zh	1950	13e	V55	4:41	5,381	11:09
611	333	Edith Slager	Start '78	1969	68e	V45	4:41	5,381	11:09
612	669	Katja Groenendaal	AV Zeewolde	1961	14e	V55	4:41	5,381	11:09
613	223	Ageeth de Graaf	Wolvega	1972	65e	V35	4:42	5,362	11:11
614	134	Reinder Sinnema	Lionitas	1958	32e	M50	4:44	5,324	11:16
615	236	Emmy van der Henne	Loopgroep Hugo Veenk	1962	69e	V45	4:46	5,287	11:20
616	79	Herman Hoekstra	Friesland	1952	14e	M60	4:47	5,268	11:23
617	361	Lies van der Wal	Loopgroep Zuidhorn	1968	70e	V45	4:52	5,178	11:35
618	543	Edmond van der Lende	Ravenswoud	1974	66e	M40	4:57	5,091	11:47
619	684	M. Claassen	Minnertsga	1968	35e	V45	5:00	5,040	11:54
620	311	Angela Pirinu	Anna Paulowna	1967	71e	V45	5:04	4,974	12:03
621	278	Diane Lippe	Groningen	1963	72e	V45	5:05	4,957	12:06
622	382	Bonnie Manting	Vlieland	1958	17e	V55	5:07	4,925	12:10
623	344	Ingrid Tjepkema	Impala	1968	73e	V45	5:08	4,909	12:13
624	218	Meta Gerritsma	Loopgroep Sneek	1955	18e	V55	5:10	4,877	12:18
625	360	Klaske van der Wal	Menaam	1958	19e	V55	5:12	4,846	12:22
626	781	Teddy Zevenster	Amsterdam	1963	74e	V45	5:14	4,815	12:27